**Preparación de esencias**

Las esencias se preparan en un bowl con agua y las flores se recojen con una palita de madera, hoja o bien con unas tijeras previamente esterilizadas y se dejan caer al bowl, cuando el bowl esta todo cubierto se dejara en el sol, a este método se le llama solarización. Ahí permanecerá por unas 3 o 4 horas para que la esencia de las flores pasen al agua.

Todo esto se debe de hacer con respeto a la naturaleza y tratando de que sea lo mas natural sin dañar el medio ambiente.

El otro método es a través de evaporización en dónde al no haber sol (invierno) se ponen a hervir.

Este primer proceso se le llama tintura madre, este se envasa en frascos color ámbar el cual se rellena con brandy (conservante) y con agua de manantial.

Después para el stock se usan en un frasco ámbar se agrega 1 gota por cada 10 ml de brandy y se complementa con agua de manantial. Este es el stock que tenemos.

De ahí el siguiente es el frasco de toma que ya es el que se preprara personalizado para el paciente.